


## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
9:00 ХАТХА-ЙОГА	9:00 ПИЛАТЕС	9:00 КАЛЛАНЕТИКА	9:00 ХАТХА-ЙОГА	9:00 ПИЛАТЕС	10:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС (10-14 лет)	
10:00 КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА	10:00 ТАБАТА	10:00 ИНТЕРВАЛЬНАЯ	10:00 90/60/90	10:00 ТАБАТА	11:00 ГИМНАСТИКА ДЕТИ (4-10 лет)	
11:00 ФИТБОЛ		11:00 СТРЕЙЧИНГ		11:00 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СТЕП	12:00 КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА	
17:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС (10-14 лет)	17:00 ГИМНАСТИКА МАЛЫШИ (3-5 лет)	17:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС (10-14 лет)	17:00 ГИМНАСТИКА МАЛЫШИ (3-5 лет)	17:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС (10-14 лет)	13:00 ПИЛАТЕС	
18:00 ГИМНАСТИКА ДЕТИ (4-10 лет)	18:30 BODY SCULPT	18:00 ГИМНАСТИКА ДЕТИ (4-10 лет)	18:30 СТЕП	18:00 ГИМНАСТИКА ДЕТИ (4-10 лет)	 <p>SPORT CLUB</p> <p>Пр-т Науки, 69</p> <p>Тел: 066-064-64-64</p> <p>Пн-Пт 7:00-22:00</p> <p>Сб-Вс 9:00-21:00</p> <p>www.zgym.com.ua</p>  	
19:00 ТАБАТА	19:30 ЗУМБА	19:00 ТАЙ-БО	19:30 СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА	19:00 КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА		
20:00 СТРЕТЧИНГ	20:30 СТРЕТЧИНГ	20:00 ПОРТ-ДЕ-БРА	20:30 ХАТХА-ЙОГА	20:00 СТРЕТЧИНГ		